



Règlement intérieur du Club Cyclotouriste de Bohars

Article 1 :

L'adhésion au club a pour but de pratiquer le cyclotourisme et/ou le VTT, sans esprit de compétition, mais d'entraide, de convivialité et de découverte.

Article 2 :

Je veille à ma sécurité et à celle du groupe

- Je porte obligatoirement le casque
- Je respecte le code de la route.
- J'applique les règles de rotation de relais en peloton.
- Je roule bien à droite.
- Je respecte la règle « pas à plus de deux de front ».
- Je maintiens un espace de sécurité avec le cycliste qui me précède.
- Je me mets en file simple lorsque les conditions de circulation l'exigent.
- Je signale mes changements de direction et mes arrêts.
- Je dégage la chaussée lorsque je suis arrêté.
- Je signale les obstacles sur la chaussée.
- J'emprunte les itinéraires conseillés aux cyclistes.
- J'utilise un vélo en bon état mécanique y compris les pneus.
- Je veille à ne pas laisser un membre de mon groupe en difficulté rentrer seul.

Article 3 :

L'adhésion au club se fait sans esprit de prosélytisme de quelque nature qu'il soit.

Article 4 :

Les informations disponibles sur le site internet supposent l'acceptation par les adhérents de leurs publications. Toutefois, le droit à l'image et à la vie privée permet à toute personne le souhaitant de faire retirer du site toute information qu'elle juge indésirable.

Article 5 :

Je décharge le Club Cyclotouriste de Bohars et le propriétaire ou conducteur du véhicule transportant mon vélo (y compris sur une remorque ou porte-vélo) de toutes responsabilités en cas de dégâts occasionnés à celui-ci.

En conséquence, je m'engage à ne pas entamer de démarche ou poursuite contre les susnommés.

Article 6 :

L'acceptation et la modification du règlement devra obtenir l'aval des deux tiers des adhérents.

Article 7 :

L'adhésion au club implique l'acceptation de ce règlement..



Savoir rouler ensemble

Je suis solidaire de mon groupe

- . Je pars et je rentre avec l'ensemble du groupe.
- . Je mets pied à terre lors des crevaisons ou d'ennuis mécaniques d'un autre cyclotouriste.
- . Je ralentis si plusieurs cyclos sont en difficulté, signe que l'allure moyenne est trop élevée
- . J'attends pour repartir ensemble lors d'un arrêt technique ou sanitaire

Je roule à une allure régulière :

Modérée en côte, allure basée sur les moins rapides, (sauf dans les longues côtes, où les grimpeurs ont le droit de s'éclater à condition de ralentir au sommet pour ne repartir que lorsque le dernier est arrivé)

- . **Soutenue sur le plat**, mais sans excès, (dans les roues on doit pouvoir tenir une conversation)
- . **Suffisamment vite en descente mais avec prudence**, pour créer des espaces pour une meilleure sécurité.

Je choisis mon groupe et m'adapte à son allure.

- . Lorsque je suis en forme, j'accepte de lever le pied quand il le faut
- . Lorsque je suis un peu juste, je choisis le groupe plus lent pour tenir l'allure adaptée à ce groupe.

Je respecte l'environnement

- . Je ne jette pas mes papiers, emballages, chambres à air dans la nature
- . Je suis courtois vis à vis des autres usagers